

Einleitung

Auf Antrag der ÖGPhyt wurden einige Rezepturen an die Expertengruppe herangetragen. Einige wurden ausgewählt und werden zur Stellungnahme veröffentlicht.

29.3.2019, Kopschar

Tee für Spülung im Mund- und Rachenbereich 4 officinal
Species ad usum eluarum oris 4 officinalis

(Salbei-Kamillen-Teemischung officinal)

Isländische Flechte/Isländisches Moos (11200)...	
Kamillenblüten.....	
Malvenblüten (11200).....	aa 10,0
Salbeiblätter (5600).....	20,0

werden gemischt

Prüfung: siehe ÖAB-Teegemische

1 Esslöffel der Mischung mit ca. 150ml kochendem Wasser übergießen, zugedeckt 10min ziehen lassen; lauwarmer wässriger Auszug zum Spülen und Gurgeln. Die Teezubereitung kann auch geschluckt werden.

Lagerung

Vor Licht geschützt, bei höchstens 25°C

Rezeptur der Arbeitsgruppe „Phytorezepturen“ der ÖGPhyt -

Lit: Chargé, B. (1999) Phytotherapie für Zahnärzte, Verlag für Ganzheitliche Medizin.

Kötzing