

# Entspannungstee speziell bei Schlafstörungen offizinal

## *Species insomniae officinales*

### Herstellung

Hopfenzapfen (8000) .....	10g
Lavendelblüten.....	15g
Pfefferminzblätter.....	15g
Melissenblätter.....	25g
Schafgarbenkraut.....	25g

werden gemischt

**Prüfung:** Siehe ÖAB-Monographie Teegemische

*Rezeptur der Arbeitsgruppe „Phytorezepturen“ der ÖGPhyt*